



SKI Police nad Metují, z. s.
klub běžeckého lyžování
pořádá 45. ročník běhu

BĚH SÍDLIŠTĚM

.....**PŘEKÁŽKOVÝ KROS**.....

v neděli 19. května 2024 v 10 hodin

Pořadatel: SKI Police nad Metují ve spolupráci s Městem Police nad Metují
Přihlášky: pouze na místě
Prezentace: **od 9 h**, Gagarinova ul. – hřiště u sídliště v Polici n/M.
Ukončení prezentace 30 minut před startem dané kategorie.

Starty: hromadné po kategoriích dle rozpisu
Startovné: 20,- za závodníka (i za štafetu) hotově u prezentace

Kategorie: štafeta rodič + dítě nar. 2020 a mladší, start v 10:00 h
a časový rozpis 320 m rodič + 80 m dítě

Rodič smí doprovodit dítě k cíli, dítě však musí běžet bez fyzické podpory.

předžákyně	2018 a 2019	110 m	10:10
předžáci	2018 a 2019	110 m	10:15
žákyně (do 8let)	2016 a 2017	400 m	10:30
žáci (do 8let) 2016 a 2017		400 m	10:35
žákyně (do 10)	2014 a 2015	800 m	10:40
žáci (do 10let)	2014 a 2015	800 m	10:45
žactvo mladší	2012 a 2013	1200 m	10:50 spol.
žactvo starší	2010 a 2011	1200 m	11:00 spol.
dorostenky	2006 - 2009	1200 m	11:10
ženy	2005 a starší	1200 m	11:10
dorostenci	2006 - 2009	1600 m	11:20
muži	2005 a starší	1600 m	11:20

Vyhlášení vítězů po doběhu všech kategorií v 11:30

Časový rozpis je orientační, dbejte pokynů organizátorů.

Tratě: Všechny kategorie běží **překážkový kros na 400 m okruhu na dětském hřišti**. Od letošního ročníku nepořádáme závod mužů na silniční 3km trati!

Informace: Jan Pohl, tel: 608 476 058
web: ski.polickej.net

mail: skipolice@seznam.cz

Upozornění: Prosíme o dodržování pokynů organizátorů a včasnou prezentaci. Účast na vlastní nebezpečí. Vyhrazujeme si právo na případné změny.



Realizováno za finanční podpory firmy Wikov



Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje



Realizováno za finanční podpory města Police nad Metují



Činnost klubu je finančně podporována SLČR a MŠMT