



# SKI Police nad Metují z.s.

klub běžeckého lyžování

pořádá 48. ročník lyžařského přespolního běhu,  
závod Poháru přespolních a lyžařských běhů Královéhradeckého kraje  
a veřejný závod

# OKOLO OSTAŠE

## 21. ročník MEMORIÁLU MIRKA HEJNYŠE v neděli 16. října 2022 v 9:30 hodin

Přihlášky do pátku 14. 10. 2022 do 20h na: [skipolice@seznam.cz](mailto:skipolice@seznam.cz) nebo na SLČR  
Prezentace a dodatečné přihlášky od 8:45 do 9:15 u lyžařského vleku „Nebíčko“;  
muži a ženy do 10:45 hodin

Startovné: nejmenší a předžactvo 0,- Kč, žactvo 10,- Kč, dorost 20,- Kč,  
dospělí 50,- Kč

Starty: hromadné po kategoriích dle rozpisu

Kategorie:	nejmenší děti nar.	2019 a mladší	80 m	9:30
	předžactvo	2017 a 2018	120 m	9:35
	minižákyně	2015 a 2016	400 m	9:50
	minižáci	2015 a 2016	400 m	10:05
	žákyně nejmladší	2013 a 2014	600 m	10:10
	žáci nejmladší	2013 a 2014	900 m	10:15
	žákyně mladší	2011 a 2012	900 m	10:20
	žáci mladší	2011 a 2012	1300 m	10:25
	žákyně starší	2009 a 2010	1300 m	10:30
	žáci starší	2009 a 2010	2600 m	10:35 (2x1300m)
	žákyně U15	2008	2600 m	10:40
	žáci U15	2008	2600 m	10:40
	dorostenky mladší	2007	2600 m	10:40
	dorostenci mladší	2007	2600 m	10:40
	dorostenky starší	2005 a 2006	2600 m	10:40
	muži A	2004 až 1984	12500 m	11:00
	muži B	1983 až 1974	12500 m	11:00
	muži C	1973 až 1964	12500 m	11:00
	muži D	1963 a starší	12500 m	11:00
	dorostenci starší	2005 a 2006	5000 m	11:05
	ženy	2004 a starší	5000 m	11:05

Vyhlášení vítězů: Nejmladší žactvo a předžactvo v 9:40, ostatní v 11:10, dorostenci st. a  
ženy v 11:40, hlavní závod ve 12:10

Tratě: vedeny po loukách v okolí lyžařského vleku,  
tratě 5 a 12,5km po polních a lesních cestách

Informace: Jan Pohl, tel: 608 476 058,  
[skipolice@seznam.cz](mailto:skipolice@seznam.cz)  
[ski.polickej.net](http://ski.polickej.net)



Město Police nad Metují

Závodníci, funkcionáři a diváci se účastní závodu na vlastní nebezpečí. Závodí se podle platných pravidel lyžařských závodů, soutěžního řádu pro sezónu 2022/2023 a tohoto rozpisu. Závodníci, doprovod, členové SLČR jsou pojištěni souhrnnou smlouvou. Více ke smlouvě na <http://www.czech-ski.com/beh-nalyzich/dokumenty>.

BĚŽECKÉ  
LYŽOVÁNÍ

CZECH SKI  
SINCE 1903  
& SNOWBOARD

