



Zpráva za sezónu 2022-2023

KVĚTEN 2022

Květnový program našeho klubu byl nabitý.

Soustředění 1., 2. a 5. skupiny ve Vižňově bylo hlavně cyklistické. Po okolí jsme také běhali, většina vyběhla v rámci vytrvalostního tréninku i na Ruprechtův. Děkujeme Renče Melicharové za pomoc s vařením.

Soustředění na Benecku 13.- 16.5. si užili děti a trenéři z 3., 4., 6. a 7. skupiny. Chata Karolínka poskytla super zázemí a okolní příroda prostor pro různé typy tréninků: běh, brusle, kolečkové lyže, orientační běh. Neplánovaná, ale za to vítaná, účast na přespolním běhu, který pořádal Hančův sportovní klub Benecko, přinesla několik úspěchů našim závodníkům.

Celkem narychlo jsme ve středu **11. 5. uspořádali 4. ročník Běhů na Havlatku**, sprint do vrchu k 70. narozeninám Míry Šmída. Netradiční závod pořádaný nepravidelně, přesněji řečeno příležitostně: 1. ročník uspořádaly spolky OZO, SPLAV-HOBUK 11.5.1994 jako vzpomínku na „barona z Havlatky“, 2. ročník poličtí lyžaři 11.5.2012 u příležitosti šedesátin a 3. ročník poličtí lyžaři 11.9.2018 25 let od Mírova úmrtí. Letos nás překvapila silná kategorie žen!

24.5. Polická 100 – Tady zrovna přšelo, což se ale neodrazilo na účasti ani na výkonech. Děkujeme Petru Jansovi a jeho týmu za uspořádání pěkné akce.

29.5. Běh sídlištěm – I letos jsme zopakovali loňský nápad uspořádat závod jako překážkový. Trať 400 m okruh - kros pod dětským hřištěm běžely všechny kategorie, jen muži si dali tradiční silniční okruh 3000m (2x1500m). Závod dokončilo 111 startujících. Vítěz hlavního závodu David Plný překonal časem 9:14,8 o 0,1s loňský čas Pavla Jelena.

ČERVEN 2022

Od konce května závodíme na suchu (tráva, silnice). Všechny plánované závody proběhly a navíc většinou za krásného počasí, což se vždy odrazilo na atmosféře akce. Reporty ze závodů uvádíme chronologicky:

1.6. Výjezd na Klůček - 3. ročník závodu v běhu na kolečkových lyžích volnou technikou pro výkonnostní a rekreační sportovce. Zúčastnilo se 17 dětí na běžecké trati, 10 bruslařů, 20 dětí na kolečkových lyžích a 5 dospělých lyžařů. Celkem 52 startujících. Po vyhlášení výsledků proběhlo **vyhlášení zimního střeďního poháru Běžkové středy**. Všichni vyhlášení dostali trička od značky BlueFly a samozřejmě pohár s patřičným obsahem. Kdo vydržel do konce vyhlášení, mohl ochutnat, čím poháry plníme 😊

8.6. X-duatlon Pálenka – V rámci celoročního Střeďního poháru pořádal na Pálence Pavel Bezděk další ročník terénního duatlonu. V krásném prostředí náš klub reprezentovali kluci Hornychovi: Míra, Olda a Ivan, Pohlovi: Hanýsek, Adélka,

Matylda, Jindra, hezký výkon podal Vašek Troutnar, za muže ještě závodil Zomba a Dušan.

15.6. Od pípě k pípý – název 39. ročníku silničního běhu napovídá, že se běželo letos od Lidmanů v Machovské Lhotě ke Krčmě v Polici. 30 běžců potrápilo kyčle a kolena na trati dlouhé 7,8 km.

17.6. Běh okolo Čertovy skály – Pro nás tradiční účast v rámci pátečního tréninku. Bezva akce. Děkujeme všem organizátorům ze Sokola Suchý Důl.

25.6. Běh na Hvězdu jsme zorganizovali v termínu stejném jako v předchozím roce. Bohužel v tentýž den se uskutečnily další místní oblíbené akce, což mělo pravděpodobně vliv na účast místních borců. Dětských běhů na náměstí se zúčastnilo 62 závodníků; hlavního závodu pak 73 běžců včetně 7 junierek na 5km trati.

Samozřejmě také naplno trénujeme v našich sedmi skupinách. Do nejmenší skupiny jsme přijali několik nových členů. Děti začaly trénovat již v květnu 2022, ale možnost se začlenit do skupiny je vždy i po prázdninách.

ČERVENEC – SRPEN 2022

Hlavňovský X-triatlon ve středu 6. července jako součást Středečního poháru zorganizoval za náš klub Míra Hejnyš. Na start se za SKI postavili odvážní borci: Ondra Hruša (2009), Olda Hornych (2009), Anička Knillová (2011), z dospělých: Marie Hornychová, Míra Hornych, Jan Beran, Jan Pohl, Dušan Hejl.

Letní soustředění bylo tentokrát první týden prázdnin, a to v kempu Studená Voda v Božanově. Skupiny 2. - 5. celých 7 dní, skupiny 6. a 7. pouze 4 dny (bez kol). Zvládli jsme lyže/brusle, terénní běh, orientační běh, cyklotréninky, objevení skalního útvaru Hlava krále, návštěvu Wamberického kostela, překážkovou dráhu, koupání, posilování, protahování, triatlon (někteří ten Hlavňovský), soutěže, denní i večerní hry, zpívání a čtení, sníst borůvkovou bublaninu, perník, pudink, tortilly, několik melounů (ne najednou :-)) a další dobroty, absolvovali jsme několik stezek odvahy a spoustu dalšího.

Na podzimní sezónu jsme se rozešli na **Petrovických zatáčkách**, kde nás reprezentovalo 18 závodníků, 15 zástupců těch nejmenších skupin a 3 dospělí. Koloběžku Kostka v tombole se poštěstilo vyhrát tentokrát Jendovi Jirmanovi.

Soustředění: 1. tréninková skupina s trenérkou Janou Meierovou v Liberci (areál Vesec) a 2. a 3. skupina s Janem Pohlem, Katkou Brátovou a Mírou Hornychem makali v Raspenavě.

Běh Teplickými skalami – získali jsme pohár za nejpočetnější tým! Speciální kategorii jsme vyhráli již po několikáté. Je bezva, že nás reprezentuje vždy veliká modrá skupina našich členů.

ZÁŘÍ 2022

Broumovky 3.9., jak píše naše kamarádka v Našem Broumovsku, jsou srdcovka. Jak pro závodníky, tak pro pořadatele. Článek od Kláry Hadašové nás potěšil, docela výstižně popsal, proč tenhle závod máme všichni fakt rádi. Na start 36. ročníku závodu, který založil Jiří Beran st. s Pavlem Kalibánem, se postavilo 82 závodníků a 5 dětských štafet (celkem 20 dětí do 15 let). **Letos vyhrál Ondra Volák v čase**

1:53:00 a první žena v cíli byla Anička Beranová v čase 2:38:01. Děkujeme Restauraci U Lidmanů za zázemí a ochotu si nechat narušit klidnou sobotu davem zpocených borců:-) Akci podpořili tradičně: Královéhradecký kraj, město Police nad Metují, Pivovar Krakonoš, Sportiv Redpoint (ionťák) a Stěnova EU (trubičky).

Před začátkem sezóny lyžařských přespoláků se naše mládež byla rozzávodit na **Běhu Meziměstím 11. září**. Bohužel počasí nebylo ideální.

24.9. – Sluncekos 38. ročník – Jiráskovy skály, za SKI Police pořádá rodina Kubečkova, 25 závodníků za SKIP, celková účast (75 závodníků): 34 mužů a 4 ženy na 9km trati, 23 dětí a žen na 3km trati, 14 dětí na 100m trati.

ŘÍJEN 2022

Podzimní série lyžařských přespolních běhů Poháru Královéhradeckého kraje – celkem 6 závodů:

- 18.9. Mísečky (účast 35 mládež + 3 dospělí) Pořádala ho Sportovní Akademie Špindlerův Mlýn za opravdu náročných povětrnostních podmínek. Byli teda i tací, co měli z prvního sněhu radost 😊 Závodníci, od těch nejmenších po dospělé, běhali v hustém dešti a asi 4 °C.

- 25.9. Vrchlabí (37+1)

- 1.10. Trutnov (44 + 3)

- 9.10. Machov (40 + 7)

- 16.10. Police (58 + 12)

- 22.10. Adršpach (27 dětí přihlášeno).

Naš přespolák **Běh okolo Ostaše na Nebíčku proběhl 16.10.** za nádherného podzimního počasí tentokrát s hromadnými starty. Letos byla pozměněna 5km trať a jsme rádi, že se líbila. Organizace závodu bohužel neproběhla úplně hladce a některé starty byly se skluzem...

KOLEČKOVÉ LYŽE - Premiérový závod do vrchu Ostra Góra ROLLER SKI UPHILL 2022 zahájil 12. října sérii závodů na kolečkových lyžích. Z Machovské Lhoty od hranic se na 5km stoupání ke Karlovu vydalo našich sedm statečných: Anička, Alice, Matylda, Adélka, Sára, Kuba a Petr. Na vyhlášení u Lidmanů budou určitě vzpomínat ti, kteří si vyjeli svoje první „prize money“. Dospělí jeli 11km klasickým stylem z křižovatky pod Vysokou Srbskou. Seriál vzniká z nadšení Tomase Čady s pomocí BKLM a spol. Další závody budou určitě brzy následovat a jsou příležitostí si zase zkusit něco nového.

BĚH DO VRCHU - Další zahajovací závod tentokrát **středečního poháru Běžecké vršky** proběhl 15. října v sobotu a to **Během na Ruprechtický špičák**. Následován byl 19. října **Během na Kraví horu**. Závodů se za SKI Police účastní dospělí, pak převážně ročníky 2009, ale také mladší nadšení běžci jako je William Kříž, Anička Knillová, kluci Skalovi, Maty Novák, Jindra Pohl a Štěpán Beran.

Na konci října všechny tréninkové skupiny (51 dětí a 9 trenérů) strávily podzimní prázdniny na **soustředění v Trčkově (Orlické Záhoří)**.

Tradičně a rádi se zde setkáváme s BKL Machov, jejichž tréninkové skupiny se také rozrůstají.

Poslední den soustředění (neděle) se za stále krásného slunečného počasí konal již 3. ročník **Orlické 50, závodu na klasických kolečkových lyžích**. Za SKI Police se na start postavili Jan Pohl, Radek Jansa, Tomas Čada a Štěpán Štolfa. Na speciální 15 km trati si zabojovali Matylda Pohlová, Kuba Stuchlík a Petr Mitterwald.

LISTOPAD 2022

Podzimní závody na kolečkových lyžích zakončil 6. listopadu výjezd Bukovice-Hvězda. Hlavního 4,6 km závodu klasicky se účastnilo celkem 17 závodníků, na zkrácené trati z Hlavňova na Hvězdu bruslilo celkem 11 závodníků. A hodně z nich jich bylo polických.

Středěční poháry, které proběhly v listopadu: Běh na Žaltman, Běh na Bor, Běh na Dobrošov, Běh na Hvězdu a poslední finálový závod Běh (z Teplic) na Čáp se uskutečnil v sobotu 26. listopadu s plánovaným vyhlášením výsledků běžeckých vršků na Bišiku u Pavelky na Páslerově statku. Vítězem poháru v kategorii juniorů se stal Kája Skala (2011), vítězkou mezi ženami Anička Beranová, vítězem mezi muži A Štěpán Štolfa a mezi muži C Miroslav Hornych. Štěpán Beran (2014) vyhrál kategorii přípravka, Anička Knillová (2011) vyhrála v kategorii žákyně a Olda Hornych (2009) kategorii Žáci. Gratulujeme.

V sobotu **5. listopadu nás reprezentovalo na Ádrkrosu** 19 členů na hlavní 9km trati a 3 na kratší 3,5 km trati.

Na **3. ročníku Teplické desítky** (13.11.) za SKI Police běželi 3 kluci Hornychovi a 3 Berani ze Smetanky.

A konečně se také po třech letech uskutečnil **Ples lyžařů** v Pellyho domech. Sál nebyl plný hned od začátku, ale nakonec kapela Bumble Bee Band hrála pro plný parket výborných tanečnicků. Jako tradičně jsme připravili bohatou tombolu. Všem drobným dárcům děkujeme. Organizace – Katka Brátová.

Poslední listopadový týden byl výběr 1. a 2. skupiny na **soustředění v italském Livignu**, kde se ve výšce 1800 m trénuje na prvním sněhu. Letos bohužel ani tam nebyl přírodní sníh, pouze 2 km kolečko z technického a z loňska uschovaného sněhu. Týmy z různých států se na něm střídaly od rána do večera. Během týdne naštěstí připadlo několik cm sněhu a bylo možno jezdit nejprve po prošlápnutých a později i projetych tratích v celém údolí. I okruh na stadionu se díky mrazu a novému umělému sněhu prodloužil na 3km. Při příjezdu jsme mnoho nečekali, ale nakonec jsme odjížděli spokojení se 150 nalyžovanými kilometry.

PROSINEC 2022

Doma jsme se sněhu dočkali v prosinci. I když plánovaná soustředění byla do poslední chvíle nejistá, nakonec **velká část dětí (hlavně sk.7.6.4.3.) odjela na Benecko** na chatu Karolínu, kde si užila čerstvou sněhovou nadílku a krásné počasí. **Soustředění v Trčkově** se pro špatné sněhové podmínky bohužel neuskutečnilo.

Naštěstí ale postupně sníh napadl na Karlówě a nakonec i na Slavném a Nebíčku. Několik výjezdů na Karlów některým alespoň částečně nahradilo neuskutečněné soustředění. Jakmile bylo trochu sněhu na Nebíčku, začali jsme trénovat i na domácí půdě. Skútrista Jirka Černý vyjel v sobotu 17. prosince do Klůčanky, kde ale bohužel narazil na krtku, šterk a zoraná pole. Mnohem lepší podmínky byly na Slavném, kam se vydal Červeňákem nahoru a pak zase dolů a projel krásnou stopu. Martin Balák projel i oblíbené stopy pod Klůčkem.

LEDEN 2022

Bohužel ani ke konci ledna jsme neměli na čem lyžovat. Jediná bílá plocha byla Vrchlabský areál Vejsplachy s umělým sněhem, kam se mezi svátky a na začátku ledna několikrát z Police vyjelo na trénink. V půlce ledna byl ale i tento okruh uzavřen, aby sníh vydržel až do neděle **22. ledna, kdy zde začíná Olympiáda dětí a mládeže** – běžecké disciplíny. Jsme hrdí, že Královehradecký kraj reprezentoval také jeden Poličák – Vašek Liskovský (roč. 2009). Vašek úspěšně zvládl nominační závod 30. prosince na umělém sněhu v Letohradu a dostal se do výběru za KH kraj. Tréninky od začátku roku probíhají pravidelně, i když jen na suchu, často i na blátě. Využíváme také kolečkové lyže/brusle, jezdíme na Petrovicích, na Klůčku a starší trénují výjezd z Machovské Lhoty na Karlów. Zatím všechny na leden plánované krajské i republikové závody byly odkládány nebo rušeny. Věříme, že se co nejdříve situace zlepší a budeme trénovat a závodit na sněhu.

Na konci ledna se nám konečně opět ohlásila zima. Natěšení místní borci poslední lednovou neděli vyrazili do závodních stop na Bišíku. **Tradiční závod tříčlenných hlídek Memoriál Gustava Lamky**, pořádaný hronovskými horolezci, byl stejně jako loni upraven na závod štafet. Zařazena byla také trať pro děti. Zázemí v myslivecké chaloupce bylo jako vždy teplé a útulné.

ÚNOR 2023

První závod **středečního poháru Běžkové středy se jel 1. února na tratích v Machově v Dolečku**. Za SKI Police se účastnilo 15 dětí a 5 dospělých. Děti do 10 let jely klasicky a ti starší volně (skate).

Republikové závody mladšího žactva Hledáme nové talenty - HNT (ročníky 2012 a 2011) se letos konaly ve Vimperku 4. a 5. února. Náš klub statečně reprezentovala Anička Knillová a v silné konkurenci se neztratila.

A ten samý víkend se konaly **závody na tratích v Deštném v Orlických horách – Orlický maraton**. V sobotu byly součástí také závody mini skitour pro děti a volná dvacítká (21. ročník půlmaratonu). Bednu si na svých tratích vyjeli: 1. místo Míša Čada (2015), 2. místo Adam Beran (2016), 1. místo Ivan Horných (2011), 3. místo Václav Liskovský (2009) a 2. místo Matylda Pohlová (2009). Na klasické čtyřicítce reprezentoval Míra Horných, Jan Pohl, Dušan Hejl, Jirka Fulka a Míra Hejnyš. Kdo se necítil na 40, mohl si v krásných tvrdých stopách objet 20 nebo 10 km. Síly s dospělými si porovnal na 10 km trati Adéla Pohlová (2007) a vyjela si 2. místo v kategorii do 18 let. Stejnou kategorii ale na 20km trati vyhrála Matylda Pohlová (2009). Dvacítku dobře zvládl také Kuba Meier (2005). Počasí pořadatelům vyšlo a v neděli závodníkům dopřalo opravdu krásné lyžování.

Pohárové závody KHK - v sobotu 11. února v Trutnově na tratích Nové Dvory a hned v neděli v Polici nad Metují na Nebíčku. Po KHK závody na Nebíčku byly vzhledem k nočnímu dešti v ohrožení. Jako organizátoři jsme neměli lehkou noc, ale stále jsme věřili, že to dopadne. Věřilo i 140 závodníků, kteří do Police přijeli. Za SKI Police závodilo 48 lyžařů. Tratě sice nebyly ideální, ale o to náročnější a zajímavější to byl závod. Nakonec z toho byla krásná slunečná neděle.

Bohužel tím nám opět skončilo polické lyžování. Sníh se naštěstí stále drží na Slavném, kam jezdíme dvakrát týdně trénovat. Děkujeme skútristovi Jirkovi Černému, že nám připravuje tréninkové tratě na míru.

Po tříleté "covidové" přestávce se opět uskutečnilo **Mistrovství Evropy lesníků** v klasickém lyžování. Hostitelskou zemí byla Bosna a Hercegovina. Olympijské tratě na sarajevském Igmanu okusilo 30 lesníků a jejich rodinných příslušníků z České republiky. Nás těší, že 14 z nich bylo z našeho polického klubu. Kluci a holky Beranovi, Binarovi a Hrušovi. Ve třech závodech vzorně reprezentovali a získali 16 medailí (7 zlatých, 6 stříbrných a 3 bronzové). K tomu 8x rozšířené pódium (4-6 místo). Parádní úspěch našeho běžeckého lyžování, všem moc blahopřejeme. (autor Jiří Beran)

Poslední únorový víkend se konaly první republikové závody pro starší žactvo. Z Božího Daru, kde se měly původně konat, byly zkráceny o jeden závodní den a přeloženy na Bedřichov. Ale ani tam nebyly sněhové podmínky ideální. Sníh se snažili pořadatelé dostat alespoň na kolečko 1800 m. Za Polici se na start postavilo 8 závodníků. V sobotu celý den hustě chumelilo a lyžovalo se v těžkých podmínkách, na 3,5 km trati, s intervalovými starty, volně. **Matěj Beran (2010) si vyjel krásné 8. místo, Olda Horných 21. a Vašek Liskovský 22. místo. Matylda Pohlová pak 24. místo.**

V neděli už bylo počasí rozumnější, a hlavně se jelo klasicky. Ročníky 2009 s 2010 měly na programu hromadný závod tříčlenných štafet. Poličáci postavili dvě štafety kluků (A -Václav Liskovský, Olda Horných, Matěj Beran a B - Jakub Stuchlík, Petr Mitterwald a Václav Troutnar). **Týmu A se povedlo super 7. místo a týmu B velmi pěkné 12. místo.** Dobrý závod, všichni členové štafet opravdu makali. Alice Mitterwaldová si zazávodila ve smíšeném týmu s mladšími děvčaty z jiných klubů (Police + Ždár n. S.+ Sokol Stachy). **Matylda se dala dohromady s trutnovačkami Elen Hromádkovou a Luckou Horkou. Holky bojovaly o bednu, ale nakonec dojely na 4. místě** 2 vteřiny za 3. Duklou Liberec, 5 vteřin za 2. místem a 13 vteřin za 1. místem, obě štafety SKI Jilemnice. Skvělé výkony, gratulujeme.

BŘEZEN 2023

Druhé závody Českého poháru se konaly v Novém Městě na Moravě. Tam odjela skupina 12 dětí, bohužel bez nemocné Matyldy. V sobotu jely holky 2x 1,5km klasicky, závod s hromadným startem. Bohužel se nepovedl zajet žádný rozumný výsledek. Nejlepší výsledky kluků: **Matěj Beran 8. místo** na trati 2x 1,5 km. Kluci r. 2009 jeli na trati 2x 2 km, **Vašek Liskovský zajel 11. místo** (po prvním kole odjela skupinka pěti kluků, Vašek vedl pronásledovatele, byl dlouho 6., což se mu bohužel nepodařilo udržet až do cíle), 22. byl Olda Horných. V nedělním N-sprintu volně byl v kvalifikaci Matěj Beran 8., bohužel v další rozjíždce upadl těsně před cílem, což ho připravilo o umístění v první šestici závodníků. Nakonec si vyjel 16. místo. Do dvacítky se vešel 15. Vašek Liskovský a těsně 20. Olda Horných. Pro většinu to byl další náročný víkend, ale také mnoho zkušeností, které se jistě budou hodit příští sezónu.

Naši dospělí členové, lyžaři závodníci Jan Beran, Jan Pohl, Tomáš Jansa, Miroslav a Václav Hornýchovi nás reprezentovali 4. března na **Krkonošské 70. Zajeli 8. místo** v čase 4:36 h. Lyžování na hřebenech hor za krásného počasí nemělo chybu.

Třetí pohárový závod Královéhradeckého kraje se jel 18. 3. ve Vrchlabí. Na perfektně připravených tratích obratnostního závodu si mohli borci poměřit nejen výkonnost a techniku lyžování ale také dovednosti skoro akrobatické (např. skok) nebo praktické (např. upnutí lyžařských bot do vázání). Krásný slunečný den si

všichni užili a nejmíc se usmívala na **3. místě Agátka Pivničková (2018), veselá byla na 2. místě Anička Knillová (2011) a spokojený s 3. místem byl i Vašek Lískovský (2009).**

Díky MAS Stolové hory a jejich podpoře máme v současné době k dispozici dva nové velké nůžkové stany 3x6m, které budeme rádi využívat nejen na našich akcích, ale i na dalších veřejných sportovních akcích v Polici nad Metují a okolí.

Děkujeme www.mas-stolovehory.cz



Rádi bychom poděkovali všem, kteří naši činnost a závody v roce 2022 opět finančně podporují: NSA – Můj klub, SLČR, Královéhradecký kraj – dotace na závody i činnost, Město Police nad Metují podporuje závody a činnost klubu.

Za SKI Police nad Metují, z s.
Helena a Jan Pohlovi

Soustředění

ČR závody

Pohárové závody KHK

Středeční pohár

Námi pořádané závody

Akce