

Zpráva o činnosti SKI Police nad Metují za sezónu 23/24

První tréninky po dubnovém tréninkovém volnu probíhaly na kolečkových lyžích a bruslích, ale také jsme běhali, některé skupiny lezly po skalách a jezdily na kole.

Na konci května jsme jako celý klub vyjeli na víkendové jarní soustředění do Božanova. V areálu Studená Voda jsme byli již po třetí a ani tentokrát jsme nijak nerozporovali název tábora. Zvlášť večer a v noci, kdy se hodilo teplé spodní prádlo. Přes den ale sluníčko svítilo a ti otužilejší místní bazén využili k osvěžení. Víkend plný běhání, jízdy na kolečkových lyžích, závodění a her v krásném areálu jsme si všichni užili. Celkem jelo 47 dětí a 11 dospělých. A vaření pro téměř 60 osob jsme díky pomoci rodičů také bez problému zvládli (R. Melicharová, Vrabčovi). Děkujeme. V bohatém květnovém a červnovém sportovním kalendáři si každý závodník mohl najít ten „svůj“ závod. My jsme jich také několik pořádali a mnoha se naši členové účastnili. Prvního, kterého se 10 našich borců účastnilo, byl 10. května závod Středečního poháru **X-duatlon-Pálenka**. Běh-kolo-běh, náročná trať pro mládež byla výzvou i tentokrát.

První námi organizovaný závod byl **21. května Běh sídlištěm**, překážkový běh pro mládež a ženy a klasický silniční pro muže a dorostence. 44. ročníku se účastnilo 94 startujících, z toho 55 za SKI. Počasí vyšlo na jedničku. Věříme, že překážkový běh je pro závodníky i fanoušky atraktivní a budeme se snažit jeho podobu zachovat i v příštích letech.

A ten, kdo rád jezdí na silničním kole, mohl si ve středu 24. května **vyjet od hranic na Karlów** závodním tempem. Cyklistického závodu středečního poháru se účastnilo opět 10 členů SKI Police.

Tradiční atletický přebor **Polická 100** byl přeložen kvůli počasí na 30. května.

Tréninkové skupiny 7. - 2. se účastnily téměř v plném počtu. Skupinu č. 1. zastoupili Kryštof Brát a Jáchym Binar, který si odnesl pohár za „100“, za čas 12,7 s se stydět určitě nemusí. Jsme rádi, že nás reprezentovali také trenéři a trenérky. Vyrovnané výkony předvedly atletky Lucka Riegerová (1977) a Ivana Havlíčková (1981).

V dobrém slova smyslu pěkná rodinná rivalita a inspirace pro mládež, gratulujeme a děkujeme.

A hned ve středu 31. května opět **Vrchařská liga, tentokrát 5 km trať ze Stárkova na Krkavčinu**. Na silničních kolech vyrazilo 5 závodníků ze SKI Police, Jindra, Matylda a Jan Pohlovi, Míra Horných a Dušan Hejl.

Dalším naším závodem byl **7. června středeční Výjezd na Klůček**. Bohužel pouze 7 dětí běželo, 7 jelo na kolečkových bruslích, 19 žáků a 5 dospělých na kolečkových lyžích. Celkem 38 účastníků, z toho 30 polických. Závodů na kolečkových lyžích bude asi přibývat přímo úměrně s ubývajícím sněhem, proto je potřeba si to prostě zkusit, třeba jen na Klůčku.

A hned za týden ve středu **14. června** se již po čtyřicáté běželo **Od pípy k pipě**.

Tentokrát od Krčmy do Machovské Lhoty. **40. ročník** silničního běhu jsme náležitě oslavili. Pěknými cenami pro vítěze a upomínkovým podtáckem a poukazem na 40 Kč na pivo a limo pro všechny účastníky, ale hlavně setkáním fajn lidí. Trať 7,8 km zdolalo 41 běžců, 18 jich bylo ze SKI. První doběhl David Plný z běžeckého klubu Náchod v čase 26min a 5s. První žena byla pak Markéta Zeisková s časem 32min a 41s. Rádi bychom ocenili výkon Aničky Knillové (2011). V čase 34min a 41s byla celkově na trati osmnáctá a dala na frak mnohým zkušeným borcům. Nejmladším závodníkem byl tentokrát Jindřich Pohl (2012). Počasí vyšlo a lehký deštík byl jen osvěžením. Za ceny do závodu děkujeme pivovaru Krakonoš Trutnov. Za zázemí závodu děkujeme Restauraci u Lidmanů, jako vždy byla skvělá obsluha.

A závod, který se musí začít připravovat dlouho dopředu, který je zařazen do Maratonstav českého poháru běhu do vrchu, do Velké ceny východních Čech v bězích a je Mistrovstvím firmy WIKOV v běhu do vrchu. Závod, pro který je potřeba vyřídit nejedno povolení. To je **Běh na Hvězdu. Letos již 37. ročník**. Dětské závody probíhaly na náměstí. Hlavní závod na 8,9 km trať startoval jako vždy na náměstí pod radnicí. Kategorie dorostenek (13-19 let) a veteráni nad 80 let měli zkrácenou trať na 5 km, se startem v Hlavňově u kravína. Tentokrát nám déšť trochu kazil atmosféru, ale nakonec se jednalo pouze o přeháňky. Díky nůžkovým stanům, které máme pro případ nepříznivého počasí po ruce, jsme zajistili přístřeší na náměstí i v cíli hlavního závodu. Vyhlášení výsledků v cíli na Hvězdě nepřineslo žádné překvapení, Ondra Volák v čase 37 min a 20 s nenechal o své výkonnosti nikoho pochybovat a konečně si odvezl vyřezávanou putovní trofej autora Petra Kysely. Ze čtvrtého vítězství v řadě se radoval, asi jako když Petr Pavel vyhrál volby (všichni jsme přece viděli, jakou má radost). Když se na start postavila ikona Táňa Metelková, také bylo o favoritce rozhodnuto. Čas 45 min a 23 s byl vítězný. K vítězství mezi juniorkami gratulujeme Aničce Knillové (2011), čas na 5 km trati měla 28 min a 1 s. První mezi juniory doběhl přesně za 44 minut Kuba Pešina. Děkujeme sponzorům: firmě WIKOV, pivovaru Primátor, Kvíčerovské pekárně, firmě Hobra Školník, Lékárně Kuklík a panu zmrzlináři Schreiberovi na náměstí.

Běh na Hvězdu se tentokrát konal v sobotu 17. června. Termín byl naplánován tak, abychom zbytečně nekolidovali s jinými, hlavně sportovními, akcemi. Záměr se bohužel ani trochu nesešel se realitou. V ten samý termín se konalo v okolí víc akcí, které si vzájemně konkurovaly. S předem naplánovanou akcí a všemi závazky, které jsou s ní svázané, pak pořadatel už moc neudělá. Díky dotacím města a KHK můžeme uspořádat pěkné závody, bez závodníků to ale nepůjde. Například **statistika celkové účasti Běhu na Hvězdu ukazuje, že v letech „před covidem“ byl počet startujících vždy kolem 250. V roce 2021 jen 190, 2022 -135, 2023 – 125 (77 startujících v hlavním závodě a 48 dětí). Ubytek závodníků sledují i ostatní organizátoři. Je na čase něco vymyslet jinak 😊**

LÉTO 2023

Co se dělo o prázdninách? 12. července uspořádali naši členové Jirka Fulka a Míra Hejnyš už tradiční **Hlavňovský X-triatlon**. Střední závod nejen pro zkušené triatlonisty, ale i ty, co si chtějí tento druh závodu jen vyzkoušet. Za lehce dusného slunečního počasí při 27°C se do teplé vody Hlavňováku zanořilo 15 dětí a 28 dospělých plus jedna tábornická štafeta (klasifikována v kategorii mužů). Cyklistická trať směřující kolem Václava nad Suchodol a k Redwestu byla suchá a rychlá. Houževnatost triatlonistů prověřil běh Kovářovou roklí a Slepíčákem na Hvězdu i nepříjemný seběh zpět k hospodě Na Hrázi. Díky dotacím KHK si každý zúčastněný odnesl drobnou cenu.

19. srpna jsme se zúčastnili koloběžkového **závodu Petrovické zatáčky**, a to jak z pozice rozhodcovského týmu, tak z pozice závodníků. Celková účast byla 80 závodníků, z toho 27 našich dětí a 2 dospělí.

Následovalo letní soustředění - **7. 6. 4. a 3. skupina je v Hamru na jezeře a 5. a 2. v Raspenavě**. Během šesti až sedmi dní intenzivní letní přípravy se věnujeme tréninku na kolečkových lyžích a bruslích, běhu, doplňujeme jízdou na koloběžce, cvičením rovnováhy a posilování. Letošní srpnové počasí nám připravilo teploty, na které jsme dříve na konci prázdnin nebyli zvyklí. Plavecký trénink jsme tedy naplno zařadili do tréninkového plánu celého týdne. Nechodili jsme se tedy „koupat“, ale ve vodě jsme posilovali celé tělo, rovnali záda a hlavně jsme se chladili 😊. Hry a soutěže byly samozřejmou součástí.

Z Běhu Teplickými skalami (27. 8.) jsme si odvezli pohár za nejpočetnější tým (29 dětí a 6 dospělých). Moc nás tato cena těší. Vidět hromadu dětí v modrých tričkách, kterým jdou jejich trenéři a rodiče příkladem, je krásný pohled. Děkujeme za reprezentaci všem.

ZÁŘÍ 2023

Začátek školního roku u nás nebývá žádné pomalé rozbíhání. Naopak ještě ke konci prázdnin naskočíme do rozjetého vlaku závodů, které jsou velice různorodé. Každý si může vybrat svou trať: ve skalách, terénní, silniční, do kopce nebo po silnici.

Do cíle **Broumavek (2. září, 25 km)** doběhlo 84 z 85 dospělých startujících + 8 dětských štafet (30 dětí), celkem bylo 115 účastníků. V cíli bylo ošetřeno několik odřenin. Kromě šesti polických štafet se účastnila také jedna machovská a poprvé postavil štafetu Maratonstav Úpice. Ta zvítězila ve skvělém čase 2:26:41 a doběhla celkově na 16. místě! Děkujeme za kvalitní konkurenci. Počasí letní, občerstvení u Lidmanů bezkonkurenční.

V rámci pátečního tréninku 8. září jsme se účastnili z jara přeloženého **Běhu okolo Čertovy skály**, který pořádal TJ Sokol Suchý Důl.

Běh Meziměstím (10. 9.) se opět konal na víceúčelovém hřišti. Za nás závodilo 18 dětí. Stejnou neděli se konal také **Výjezd z Vrchlabí na Friesovy boudy**. Závod na kolečkových lyžích pořádal Skilauf team Trutnov (Lukáš Havel). Jet na trati vedle Sandry Schützové (respektive za ní), Karolíny Grohové nebo Zuzany Kocumové byl zážitek a pro žáky snad i motivace.

Během **oslav 770 výročí** Police nad Metují, které se konaly v sobotu 16. září, jsme ve spolupráci s PSO uspořádali **Narozeninový běh městem**. Trať dlouhou přesně 770 m zdolalo se startovním číslem na hrudi 161 borců. O čas v tomto případě nešlo, ale i tak bylo vidět, kdo má v sobě závodního ducha. Babičky, dědečci, tatínci a maminky s kočárky, muzikanti, radní, zastupitelé a hlavně mnoho dětí proběhlo městem za povzbuzování stovek fanoušků a moderátorky Lucky Peterkové. O sladkou tečku v cíli se postaral tým PSO.

Na podzim se prolíná hned několik pohárů. Přespoláková část PoKHK, Střeďeční pohár - Běžecké vršky a nově KladSKlroll Cup – výjezdy do vrchu na kolečkových lyžích. Proto nebudeme pokračovat chronologicky.

Horké slunečné září jsme zakončili **30.9. na Bišíku, kde Kubečkoví s naší pomocí pořádali tradiční Slunce-kros**. Krásné odpoledne to bylo. Děkujeme všem běžcům za účast, bylo jich opravdu hodně, celkem 103!!, na dlouhou 9 km trať se vydalo 70 závodníků, na kratší 3 km 23 žáků a žákyň a 100m trať uběhlo 10 malých borců.

ŘÍJEN 2023

Během října se s Hanýskem účastnili starší žáci a žákyně závodů na kolečkových lyžích. **Na Tetřeví boudy 1. října** vyjel Vašek Liskovský, Petr Mitterwald a Matylda Pohlová.

Pohár Královéhradeckého kraje

Na konci září proběhl první a druhý přespolní běh. Během října jsme pak absolvovali další tři:

24. 9. Po KHK Vrchlabí – Překážkový Vejsplachy kros byl pro děti zase nový zážitek. Systém intervalových startů umožnil vyniknout těm, kteří se v hromadných startech necítí. A překážky pak ukázaly obratnost závodníků. Účast SKIP: **31 dětí, 1**

dorostenka + 2 muži (Jan Pohl, Jiří Beran), 4 štafety rodiče s dětmi. Štafety jsou krásná ukázka toho, jak jít svým dětem příkladem a motivovat je ke sportu společnými zážitky. Těmto kategoriím fandíme a děkujeme SP Vrchlabí, že je do závodu zařazují. V soutěži týmů jsme obsadili 3. místo za 1. Trutnovem a 2. Vrchlabím. Pro většinu dětí je to také zážitek z týmového úspěchu, který v našem individuálním sportu zažívají jen málokdy. Vrchlabákům děkujeme za perfektní organizaci.

30.9. Po KHK Trutnov – Tratě na trutnovské paradráze jsou náročné a vždy se tu setkáváme s velkou konkurencí. Za SKI Police se na start postavilo **36 dětí a dva muži** (Berousek a Míra).

8.10. Po KHK Machov – Na Borský kros dorazilo **60 polických závodníků!** 6 nejmenších předškolních dětí, 25 za mladší žactvo, 19 za starší žactvo, 1 dorostenec a 9 dospělých. Účast byla opravdu vysoká a pohled na modrá startovní pole nás potěšil.

15.10. Po KHK Police – Běh okolo Ostaše jsme zvládli uspořádat v týmu 23 nadšenců (včetně rozhodčích, stavitelů tratí, pomocníků u prezentace, v cíli i u občerstvení atd.) Všem bychom chtěli moc poděkovat. Hladký průběh závodu je jejich zásluhou. Polického přespoláku se zúčastnilo **213 dětí a 66 dospělých, celkem 279 závodníků.** Hlavní trať 12,5km běželo 57 závodníků a 6 závodnic. Klub **SKI Police reprezentovalo 69 závodníků.**

21.10. Po KHK Adršpach – Adršpašský kros byl pouze pro benjamínky a žactvo. Posledního přespolního běhu se zúčastnilo **40 dětí z Police**, od ročníku 2022 do 2009. Krásné počasí přálo organizátorům i závodníkům na všech podzimních pohárových závodech. Díky tomu máme také hromadu krásných fotek. Moc děkujeme Kubovi Hrušovi jr., který nás letos provází téměř na všech závodech a dokumentuje vše krásnými momentkami. Děkujeme.

Čtrnáct našich členů se účastnilo poháru na kolečkových lyžích **KladSKIroll Cup 2023.** Součástí byly 4 výjezdy: **Ostra Góra** (14.10.), **Krkavčina** (22.10.), **Hvězda a Sendraž.**

Mezi muži se celkově nejlépe umístili Jansa Radek (7. místo v kategorii i absolutně) a Štěpán Štolfa (8. místo v kategorii a absolutně 9.). Dále nás reprezentovali Jan Pohl, Jiří Beran, Miroslav Hornych, Michal Stuchlík a staronově i Dušan Tér. Mezi mládeží si pro medaile ve svých kategoriích dojeli: Matylda Pohlová (2. místo), Petr Mitterwald (1. místo) a Adéla Pohlová (3. místo). Gratulujeme. V poháru závodili také: Matěj Beran (4. místo celkově), Oldřich Hornych (5. místo celkově), Ondřej Hruša, Jakub Stuchlík a Karel Skala. Závody to nebyly snadné ani na zkrácených tratích.

Závody Středečního poháru - **Běžecké vršky** – 8 závodů

Zahajovací závod **v neděli 17. září vedl na Ruprechtický Špičák.** Dětské tratě byly bohužel pouze silniční. Hlavní závod měl už cíl na vršku pod rozhlednou. Organizátoři připravili občerstvení v cíli, krásné ceny, medaile a poháry pro vítěze. Závod by si zasloužil větší účast, tak snad příště.

Ve st 18.10. se **Běhu na Kraví horu** účastnilo 7 polických dětí. Následoval **Běh na Bludné skály, Běh na Žaltman, Běh na Bor, Běh na Dobrošov, Běh na Hvězdu a v sobotu 25.11.2023 Běh na Čáp,** který se běžel v 10 cm prašanu a v pauze před vyhlášením jsme už někteří zkoušeli lyžovat po loukách. Děti, které se středečního poháru účastní, mají téměř stabilní sestavu. Kdo se do poháru zapojí, většinou ho i celý dokončí. Systém, kdy se například jeden individuální závod nepovede, je možné si výsledek vylepšit na příštím, a stále bojovat třeba i o medaili, je pro závodníky motivující.

Vrátíme se ještě na konec října, kdy jsme o podzimních prázdninách zorganizovali **soustředění v Trčkově**. Jely všechny tréninkové skupiny, celkem nás nakonec bylo 60 (47 dětí a 13 dospělých). Druhá a pátá skupina bydlela na Bedřichovce a ostatní na Perle. Perla je krásný velký samostatný objekt, kde je i tělocvična. Tu jsme letos využili všichni. Příroda byla v tyto dny opravdu nádherně barevná, když vysvitlo sluníčko, pohádka. Bohužel i hodně pršelo. Ale my běhali i v dešti. Například orientáček byl tentokrát opravdu výživný. Od bláta byli téměř všichni, někteří i od hnoje. Boty se pak musely vymáchat v potoce, ostatní oblečení v umyvadlech. Sušili jsme celou noc. Na Bedřichovce jsme se družili s machovským týmem, děti s dětmi a trenéři s trenéry. Společný trénink se nám díky rozdílným tréninkovým plánům zorganizovat nepovedlo, ale jednou k tomu bylo hodně blízko.

Součástí soustředění pro 2. skupinu (2009) byl závod na kolečkových lyžích Orlická 50. Trať probíhá Orlickým Záhořím a částečně po polských silnicích. Na zkrácené trati pro žactvo (8,6 km) vyhrála Matylda Pohlová a Vašek Liskovský.

PROSINEC 2023

Na přelomu listopadu a prosince se s prvním sněhem v Polici kromě pluhů technických služeb aktivovali i naši skútristé. Jmenovitě Jirka Černý a „městský“ Martin Balák. Projeli nám oblíbené stopy na Klůčku i tradiční na Slavném a z Nebíčka do Klůčanky. Od prvních kilometrů zafungoval GPS systém sledující projížděné trasy. Lyžaři tak vidí na stránce bilestopy.cz aktuálně projeté a nově i právě projížděné trasy. V prvním týdnu sice nefungovalo vypínání zápisu do mapy, takže jste mohli vystopovat skútr až do garáže, ale to se časem vychytá. Financování zajišťuje z velké části Společnost pro destinační management Kladské pomezí s využitím grantu Královéhradeckého kraje. Na stránce ski.kladskepomezí.cz najdete podrobnější informace. Dovolíme si požádat nelyžující veřejnost o pochopení a respektování zákazu vstupu do tratí bez lyží. Trasy se snažíme vést mimo oblíbené vycházkové cesty a věříme ve vzájemnou ohleduplnost.

V sobotu **2. prosince jsme uspořádali 27. ples lyžařů**. Účast byla sice důstojná, ale dva prázdné stoly na lyžařském plese ještě nikdy nebyly. I zde se projevuje sestupný trend návštěvnosti nejen sportovních akcí. Kdo přišel, určitě si nestěžoval. Tančilo se za hudby polické skupiny Medium a tým Martina Exnera opět potvrdil svoji kvalitu a připravenost.

V úterý 5. prosince se 2. a 5. tréninková skupina zřekla Mikuláše a vyrazila na **zimní soustředění na chatu Basket Holice do Trčkova**. Sněhové podmínky byly vynikající, skútr se doslova topil v prašanu a tratě jsme si tak mohli vyjet rovnou ode dveří. Kromě tréninku techniky, her a soutěží dole u chaty jsme si vyjeli na klasiku z Šerlichu na Vrchmezí a Sedloňovský kříž. V sobotu pak parta nejzdatnějších dobrušlila z Šerlichu přes Velkou Deštnou na Pěticestí a zpět. Trénink to byl spíše silový, na urolbovaném podkladu přes noc přibylo 8 cm prašanu a museli jsme dost šlapat. Soustředění jsme zakončili v neděli. Cestou domů už pršelo a bohužel se tak nedalo na soustředění navázat lyžařskými tréninky doma ani na Karlově. A v úterý se šlo zase jenom běhat.

Skupiny **3+4 a 5+7 odjely na oblíbenou chatu Karolítku** ve čtvrtek 7. prosince a až do neděle trénovaly na tratích na Benecku.

V sobotu 16. prosince kolem půl sedmé odjela parta 15 závodníků na Horní Mísečky, kde se konala Velká cena Jilemnice, pohárový závod Libereckého kraje a přebor Pražského svazu lyžařů. Tradičně sem vysílají své výběry i kluby KHK, takže je to takové malé předsezónní mistrovství. Poličtí se v konkurenci neztratili, pochvalu si zaslouží Adam Beran (vítěz kategorie 2016-17), Anička Knillová (v ročníku 2011 třetí)

a Matěj Beran. Kompletní výsledky najdete v kalendáři na našich stránkách. Děti do deseti let jely klasicky, ostatní už bruslili. Trať byla zpestřena obratnostními prvky, které (na rozdíl od slibu v propozicích) zůstaly i pro kategorie dorostu a dospělých, takže si i starší a méně obratní vyzkoušeli otočky, slalom, přelézání stříšek a jízdu pozadu.

První a bohužel jediný lyžařský **závod Poháru KHK pořádali skuhrováci místo v Deštém nahoře na Luisině Údolí**, kde je to pro organizátory i závodníky náročné. Na start se musí dojít 3 km pěšky. Počasí ani sníh nebyl ideální, ale to k našemu sportu patří. Jsme rádi, že závod vůbec proběhl. Za Polici bylo na startu 28 dětí a 5 mužů. Na stupně vítězů se postavilo 11 polických dětí a dva muži (Štěpán Štolfik a Hanýsek za veterány). Super výsledky. Bohužel plánované lednové závody v Machově a Polici jsou vzhledem k nedostatku sněhu zatím odložené na neurčito.

LEDEN 2024

Hned začátkem ledna se tréninkové skupiny, které v prosinci vzhledem ke zdravotnímu stavu dětí i trenérů neměly „Sportovkové Vánoce“, sešly na Nebíčku u ozdobeného stromečku a prosincový restík napravily.

I přes to se snažíme na lyžích trénovat. Jezdíme na Orlické hory a na dva tréninky se povedlo využít i pár centimetrů sněhu na Nebíčku.

V pátek 19.1. odjela skupina staršího žactva na víkendové závody **Českého poháru do Vimperku**. V sobotu se jelo klasicky na 3 km trati a kluci 2009 4 km. Nedělní závod byl volně na stejných tratích. Vše intervalové starty. Ročník 2011 zastupovali Anička Knillová (16. místo klasicky a 11. místo volně), Ivan Horných (16. a 15.) a Karel Skala (42. a 42.). Ročník 2009 zastupovali Václav Liskovský (18. a 19.), Petr Mitterwald (21. a 22.), Jakub Stuchlík (30. a 30.), Matylda Pohlová (32. a 30.), Sára Beranová (40. a 40.). Všechna umístění do dvacítky jsou chvályhodná. A Petrovo zdánlivě nečekané 21. místo na klasice je potvrzením poctivého přístupu k tréninku. Průběh závodů jsme probrali a víme, na čem zapracovat, tímto rozhodně nekončíme.

ÚNOR 2024

Podmínky pro lyžaře nejsou tuto zimu ideální, tréninků na sněhu je málo.

Republikových závodů pro ročníky 2013 a 2012 Hledání nových talentů (HNT) v Jablonci nad Nisou se za SKI Police účastnilo 5 závodníků. V sobotu se jely 2 km klasicky s intervalovým startem po 30 s. Výsledky v jednotlivých ročnících: Julie Knillová 52. místo, Eliška Beranová 56., Michal Mareš 23., Jindra Pohl 25., Tonda Tůma 28. V neděli se jely závody s hromadným startem, kde si většina polických oproti sobotě polepšila. Eliška Beranová i Julie Knillová ve svých kategoriích posunuly na 50. místa. Do první dvacítky, na 19. místo, se probojoval Jindra Pohl. Tonda Tůma dojel opět 28. Míša Mareš, kterému na startu soupeři přišlápli hůlku, musel se vracet a ze stadionu odjížděl poslední, se nakonec prokousal na 29. místo. Počasí nestálo za nic, v sobotu mrholilo a v neděli chvílemi lilo. Mazal se ten nejteplejší klisr. Ale sníh vydržel a závodníci se s tím poprali. Pro všechny to byla velká zkušenost. Děkujeme pořadatelům ze SKI Jablonec nad Nisou, neměli to snadné.

Ani pořadatelé z WIKOV SKI Skuhrov neměli při organizaci **Orlického maratonu** lehkou situaci. Nakonec vše vyřešili profesionálně, závody se konaly na Šerlichu na náhradních tratích, dětské kategorie si závod odkroužily na novém parkovišti jako kritérium s obratnostními prvky. Ti, kdo v sobotu přijeli na dětské závody, mají určitě

zážitek. **Z celkových 52 dětí bylo 12 našich**, posbíraly medaile a s Ondrou Moravcem mají fotku asi všichni. Nedělní klasický maraton už byl pouze pro nejzdatnější srdcaře, přešlo a přešlo.

Tradiční lyžařský závod tříčlenných hlídek **Memoriál Gustava Lamky na Bišiku** se ze stejného důvodu **běžel jako kros dvojic**. Účast nebyla velká, ale díky účasti Běžeckého klubu Náchod konkurence kvalitní. Běžcům z Náchoda blátivá trať nevadila a obsadili první 2 místa. Vlastně ne tak úplně, vítězný Ondra Volák je přeci Poličák. Třetí byli naši Radek Jansa se Štěpánem Štofou. Na dospělácké 7,5 km trati za SKI Police běželo 8 dospělých a 7 dětí (ročníky 2014-2007). Dětskou 2 km trať si individuálně zaběhli ještě 3 poličtí kluci. Pořadatelé z Horolezeckého oddílu Hronov připravili opět perfektní rodinné zázemí s výborným gulášem. Počasí bylo až neskutečně jarní, 10°C a sluníčko.

BŘEZEN 2024

Na konci února a také v březnu jsme se účastnili dalších závodů **českého poháru pro starší žactvo, ročníky 2011-2009**. Oba závodní víkendy se vzhledem ke špatným sněhovým podmínkám nemohly uskutečnit na původně plánovaných lyžařských tratích, na Bedřichově a na Božím Daru. Nám se podařilo na oba víkendy zajistit bydlení tak, abychom nemuseli na tratě dojíždět z velké dálky.

Mistrovství ČR staršího žactva se konalo 24.-25. února v Harrachově. Páteční závod byl zrušen, závodilo se v sobotu klasicky a v neděli volně. Oba dny s intervalovými starty. Na start se postavilo 13 našich žáků, z nichž nejlepších výsledků dosáhl Matěj Beran, na 4 km trati dojel na 9. místě klasicky a na 12. místě volnou technikou. V silné konkurenci tradičních krkonošských lyžařských klubů a biatlonistů, kteří se také závodů účastnili, obstáli všichni naši členové. Bohužel se při nedělním tréninku zranil Olda Horných a závodů se nemohl účastnit.

Českého poháru **9.-10. března na Horních Mísečkách** se účastnilo 11 našich závodníků. V sobotu to bylo opět klasicky a na 4km trati se nejvíc dařilo Matěji Beranovi. Skvělé 6. místo už znamenalo rozšířené pódium. Na pěkném 13. místě dojel Vašek Liskovský (5km) a na 17. místě Ivan Horných (4km). V neděli se pak jela stíhačka volně. Matěj Beran si polepšil na výborné 4. místo, tedy opět rozšířené pódium. Matějovi gratulujeme a těší nás, že polické lyžování se v silné konkurenci dokáže prosadit. Dařilo se i Vaškovi Liskovskému, pohoršil si pouze o 2 místa a dojel 15. Ivan Horných udržel ze soboty pěkné 17. místo. Skokankou dne byla Matylda Pohlová, která se prokousala ze 42. místa na 32.

22. března se malá skupinka U15 (ročník 2009) účastnila FIS Mistrovství ČR dorostu a dospělých na Mísečkách. Vzhledem k dalším povinnostem dětí jsme absolvovali pouze na páteční závod s intervalovými starty volně (bruslení). Na trati 4 km (2x2 km) zajela Matylda Pohlová 19. místo, její nejlepší výsledek sezóny. Sára Beranová skončila 29. Kluci jeli 5 km (2x2,5 km), kde už byl ke standardní dvojce přidán nepříjemný úsek dolů a nahoru po sjezdovce. Vašek Liskovský zajel skvělé 12. místo a Petr Mitterwald pěkné 23. místo. Po dorostu následoval závod dospělých za účasti reprezentace, což byla pro děti motivující podívaná. Desítku (4x2,5 km) si dal i trenér Jan Pohl (1976), ve startovním poli byl o 15 let nejstarší. Od vítězného reprezentanta Michala Nováka dostal 8 minut a skončil na 32. místě, ne poslední.

Na Bílou sobotu jsme vyrazili na tradiční neoficiální závod desetičlenných družstev Krkonošskou 70 illegal. Jelo se na zkrácené 26 km trati, což nám dovolilo nominovat

do týmu Aničku Knillovou (2011), Jindru (2012), Matyldu (2009) a Adélu (2007) Pohlovy. Dospělé Jirku Berana, Petra Tůmu a Honzu Pohla doplnila machovská Bára Bryksí. Na nejrychlejší tým SKI Vysoké n/J jsme sice ztratili 45 minut, po sečtení penalizací (10 minut za každého chybějícího člena) a bonifikací (-10 minut za každou ženu v týmu) jsme s 45 minutovou rezervou vyhráli. Po šesti letech máme putovní pohár opět v Polici, jen je škoda, že si tuto pěknou jarní lyžovačku nepřišlo užít více závodníků!

Březnem nám končí další lyžařský rok. „Lyžařský“ by mělo být asi v uvozovkách. Tentokrát to byla taková zima-nezima. Lyžovali jsme nejčastěji na hřebenech hor a na uměle zasněžovaných tratích. Většinu tréninků jsme bohužel odtrénovali na suchu. Kdo ale chtěl, ten si sníh (třeba jen o víkendu) našel a kilometry najezdil. Bohužel mladší děti neměly od konání Orlického maratonu kde závodit. Žádné krajské závody se už nekonaly.

S končícím rokem bychom rádi poděkovali všem jednotlivcům, kteří s námi celý rok pravidelně spolupracují a pomáhají při pořádání závodů, i organizacím, jako jsou Technické služby nebo CKVS. Musíme poděkovat také institucím, které nás významně finančně podporují. A to jsou: město Police nad Metují, Královéhradecký kraj, Svaz lyžařů české republiky a Národní sportovní agentura. Jejich finanční podporu za posledních 6 let všichni vnímáme. Vybavení pro trénink i závodění máme pro 60 dětí a jsme schopni ho obnovovat. Ceny soustředění jsou díky dotacím také příznivé, což vítají všichni rodiče. Účast na závodech i těch vícedenních je plně hrazena klubem. U námi pořádaných závodů můžeme díky finanční podpoře města Police nad Metují a Královéhradeckého kraje účastníkům zajistit kvalitní organizaci a vítězům důstojné ceny.

Rádi bychom představili náš nejnovější přírůstek do technického zázemí klubu. Díky velkorysému finančnímu daru Nadace ČEZ jsme si mohli pořídít terénní pásovou čtyřkolku. Její přínos vidíme ve zlepšení kvality upravovaných tras a prodloužení doby jejich využitelnosti. Nahrazení dožívajících dvoutaktních skútrů čtyřtakovou čtyřkolkou splňující normu Euro5 nezanedbatelně sníží ekologickou stopu při vlastní úpravě tras. V období beze sněhu bude čtyřkolka využívána pro zametání cyklotras sloužících pro in-line bruslaře a lyžaře na kolečkových lyžích. Zároveň se tak zvýší bezpečnost při trénincích mládeže. Dále stroj klub využije při přípravě tratí na přespolní a terénní běhy. Děkujeme Jirkovi Černému, že se nám o čtyřkolku bude starat.

