

# P r o p o z i c e

**XXXVII.ročníku Silničního běhu Meziměstím a jeho okolím  
o pohár města Meziměstí**  
(zařazen do 31.ročníku Velké ceny východních Čech v silničních bězích 2019)

**Pravidla:** podle pravidel ČAS (Český atletický svaz)  
**Datum konání:** neděle 8. září 2019 v 9:00 hodin  
hlavní závod mužů a žen v 10:30 hod  
**Místo:** start a cíl v Meziměstí na náměstí  
**Prezentace:** 1 hodinu před startem v Meziměstí na náměstí,  
předregistrace je možná na : [www.ultimasport.pl](http://www.ultimasport.pl)  
**Startovné:** 50,- Kč (děti, dorostenci, junioři zdarma)  
**Občerstvení:** zajištěno po doběhnutí (čaj, párek)  
**Výsledková listina:** na požádání po ukončení závodu, na [www.mezimesti.cz](http://www.mezimesti.cz)  
a v termínovce webu [behej.com](http://behej.com)  
**Účast:** Běh je veřejným závodem.  
Mládež do 18 let startuje pouze se souhlasem rodičů!  
**Lékař.prohlídky:** Za zdravotní stav ověřený lékařskou prohlídkou  
zodpovídá účastník závodu sám, případně vysílající  
organizace, u závodníků mladších 18 let rodiče.  
**Hlavní rozhodčí:** p. Miloš Stupka  
**Trat':** 10 km, silnice, mírná stoupání a klesání, kratší  
trati ve středu obce

## **Kategorie:**

Předškolní děti	2013 - 2019	50 m
Mladší děti	2010 - 2012	200 m
Starší děti	2008 - 2009	400 m
Mladší žáci	2006 - 2007	600 m
Starší žáci	2004 - 2005	1000 m
Dorostenky	2002 - 2003	1500 m
Dorostenci	2002 - 2003	3000 m
Juniorky	2000 - 2001	10 km
Junioři	2000 - 2001	10 km
Ženy A	1985 - 1999	10 km
Ženy B	1975 - 1984	10 km
Ženy C	1965 - 1974	10 km
Ženy D	- 1964	10 km
Muži A	1985 - 1999	10 km
Muži B	1975 - 1984	10 km
Muži C	1965 - 1974	10 km
Muži D	1955 - 1964	10 km
Muži E	1945 - 1954	10 km
Muži F	1935 - 1944	10 km
Muži G	- 1934	10 km

**Ceny:** pamětní medaile / trička  
první tři závodníci v jednotlivých kategoriích drobné věcné ceny, pohár,  
diplom, v kategoriích mužů a žen finanční odměna, vítěz putovní pohár

**Závod probíhá za běžného silničního provozu, závodníci jsou povinni  
dodržovat pravidla silničního provozu.**

**Za zdravotní stav běžců odpovídá vysílající organizace, ostatní  
závodníci startují na vlastní nebezpečí.**

**Podpisem na prezenční listině závodníci (nebo jejich zákonní zástupci)  
stvrzují, že souhlasí s pravidly závodu.**

# Srdečně zveme !

Martin Slavík

ředitel závodu

5. května 1

549 81 Meziměstí

[knihovna@mezimesti.cz](mailto:knihovna@mezimesti.cz), tel. 724 511 052