



# SKI Police nad Metují z.s.

klub běžeckého lyžování

pořádá 46. ročník lyžařského přespolního běhu,  
závod Poháru přespolních a lyžařských běhů Královéhradeckého kraje  
a veřejný závod

# OKOLO OSTAŠE

## 19. ročník MEMORIÁLU MIRKA HEJNYŠE

v neděli 20. října 2019 v 10 hodin

Přihlášky do pátku 18. 10. 2019 do 18h na: [skipolice@seznam.cz](mailto:skipolice@seznam.cz) nebo na SLČR  
Prezentace a dodatečné přihlášky od 8:30 h u lyžařského vleku „Nebíčko“ (nejpozději  
30 minut před startem)

Startovné: nejmenší a předžactvo 0,- Kč, žactvo 10,- Kč, dorost 20,- Kč,  
dospělí 30,- Kč

Starty: hromadné nebo intervalové (dvojice po 30s) po kategoriích dle rozpisu

Kategorie:	nejmenší děti nar.	2016 a mladší	80 m	10:00 hromadně
	předžactvo	2014 a 2015	120 m	10:10 hromadně
	minižákyně	2012 a 2013	400 m	10:15 intervalově
	minižáci	2012 a 2013	400 m	10:20 intervalově
	žákyně nejmladší	2010 a 2011	600 m	10:30 intervalově
	žáci nejmladší	2010 a 2011	600 m	10:40 intervalově
	žákyně mladší	2008 a 2009	1500 m	10:50 intervalově
	žáci mladší	2008 a 2009	1500 m	11:00 intervalově
	žákyně starší	2006 a 2007	1500 m	11:10 intervalově
	žáci starší	2006 a 2007	3000 m	11:20 intervalově
	žákyně U15	2005	3000 m	11:30 hromadně
	dorostenky mladší	2004	3000 m	11:30 hromadně
	muži A	2001 až 1981	12500 m	11:35 hromadně
	muži B	1980 až 1971	12500 m	11:35 hromadně
	muži C	1970 až 1961	12500 m	11:35 hromadně
	muži D	1960 a starší	12500 m	11:35 hromadně
	žáci U15	2005	5000 m	11:40 hromadně
	dorostenci mladší	2004	5000 m	11:40 hromadně
	dorostenky starší	2002 a 2003	5000 m	11:40 hromadně
	dorostenci starší	2002 a 2003	5000 m	11:40 hromadně
	ženy	2001 a starší	5000 m	11:40 hromadně



Město Police nad Metují

KRÁLOVÉHRADECKÝ  
KRAJ

Tratě: vedeny po loukách v okolí lyžařského vleku,  
tratě 5 a 12,5km po polních a lesních cestách

Informace: Jan Pohl, tel: 608 476 058, mail: [skipolice@seznam.cz](mailto:skipolice@seznam.cz)