



# SKI Police nad Metují, z.s.

klub běžeckého lyžování

pořádá 8. ročník Seriálu závodů v běhu na lyžích klasickou i volnou technikou pro výkonnostní a rekreační sportovce

## BĚŽKOVÉ STŘEDY 2019

Start první kategorie v 16:00 nebo 17:00 hodin dle rozpisu níže, přihlášky e-mailem do úterý 20:00, příp. na místě nejdéle 15 minut před startem první kategorie.

Startovné: dorost a dospělí 50 Kč, žactvo 20 Kč, příprava ZDARMA

Hodnotí se celý seriál s podmínkou účasti min. na 3 závodech. Započítávají se 3 nejlepší výsledky z 5 závodů. V případě nekonání 2 a více závodů kvůli nedostatku sněhu se počet započítávaných závodů snižuje na 2.

Pořadí v kategorii se určuje součtem bodů (1. 50 b., 2. 47 b., 3. 44 b., 4. 42 b., 5. 41 b., 6. 40 b., ...). Při rovnosti bodů rozhoduje větší počet lepších umístění, popř. další závod.

Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí.

Kategorie, čas startu (hromadně), trať:

00:00 minižactvo nar. 2011 a mladší,	0,5 až 1,35 km, vždy CL (klasicky)
10:00 nejml. žactvo 2009 a 2010,	1 až 1,35 km, vždy CL (klasicky)
20:00 mladší žactvo 2007 a 2008,	2 až 3 km, SK/CL
35:00 starší žactvo 2005 a 2006,	2 až 3 km, SK/CL
50:00 dorost 2010 až 2004,	4 až 6 km, SK/CL
50:00 ženy a juniorky 2000 a st.	4 až 6 km, SK/CL
50:00 muži a junioři 2000 a st.	6 až 10 km, SK/CL

Čas 00:00 je v případě přírodních neosvětlených tratí 16:00 hodin; na osvětleném stadionu Duszniki Arena 17:00

Závody:

**9.1. Polické Ski kritérium CL** (Police n/M, popř. Duszniki Arena)

**16.1. Machovské Ski kritérium SK** (Machov, popř. Karlów)

**30.1. Teplické Ski kritérium CL** (Teplice n/M, popř. Duszniki Ar.)

**13.2. Duszniki Ski kritérium SK** (Duszniki Arena, PL)

**20.2. Duszniki Double Pursuit CL+SK** (Duszniki Arena)

**+ VYHLÁŠENÍ POHÁRU**

Informace: [ski.polickej.net](http://ski.polickej.net)

Jan Pohl, tel: 608 476 058, e-mail: [skipolice@seznam.cz](mailto:skipolice@seznam.cz),

Tento projekt je realizován za podpory Svazu lyžařů ČR, Duszniki Arena (PL), Královéhradeckého kraje a města Police nad Metují

