

Lyžařský oddíl

ZIMNÍ SOUSTŘEDĚNÍ 1. A 2. SKUPINY

Místo: Deštné v Orlických horách

Termín: **středa 6.12. – neděle 10.12.2017 (v případě nepříznivého počasí termín upravíme)**

Ubytování: V chatě DETECHA (ubytovně) v pokojích (rozdělení provedeme na místě),
POVLEČENÍ NEBO SPACÁK S SEBOU!

Stravování: Vaříme si sami v plně vybavené kuchyni.
Maminkám předem děkujeme za upečení něčeho sladkého ke svačinkám.

Náklady: Cena 1000,- předem (nejlépe do 30.11.) na účet 670100-2207709091/6210
Zaplacením rodič souhlasí s podmínkami soustředění.

Doprava: Auty po domluvě s rodiči, předpokládaný odjezd v 9:00h

Co s sebou: Kompletní lyžařskou výzbroj a výstroj, dostatek náhradního oblečení na ven
(ponožky, rukavice!), přezůvky a oblečení do chaty, čepici, čelovku
(baterku) a věci denní potřeby
Kartičku pojišťovny!

Tréninkový plán: co nejvíc lyžujeme, učíme se základy a zlepšujeme techniku,
protahujeme, cvičíme a hrajeme si.

Těšíme se, trenéři LO

(Hanýsek, Nikola, Helča, Jitka, Maruška, Míra, Berousek)

Jan Pohl – 608 476 058,
Nikola Řezníčková – 603 968 589
Helena Pohlová – 777 606 649
Jitka Pešinová – 734 402 684
Marie Hornychová – 608 120 193
Miroslav Hornych – 608 582 130
Jiří Beran – 776 121 692